

Anamnesebogen

Name:

KV-Nummer

Geburtstag:

Straße:

Telefon:

PLZ:

Psychische Symptome (zutreffendes ankreuzen)

Konzentration

- ☐ Konzentration verkürzt
- ☐ Erhöhte Ablenkbarkeit
- ☐ Keine Konzentrationsfähigkeit

Gedächtnis

- ☐ Kurzzeitgedächtnis probleme
- ☐ Langzeitgedächtnis probleme
- ☐ Zugang zu positiven Erinnerungen gehemmt

Stimmung

- ☐ niedergeschlagen
- ☐ euphorisch
- ☐ stark wechselnd
- ☐ gereizt
- ☐ weinerlich
- ☐ verzweifelt

Ängste

- ☐ Bewertungsangst
- ☐ Zukunftsangst
- ☐ Panikattacken
- ☐ Angst vor Enge
- ☐ Angst in Bus/ Bahn
- ☐ Angst vor Zurückweisung

Antrieb und Vitalität

- ☐ Antrieb gesteigert
- ☐ sozialer Rückzug
- ☐ Kein Antrieb
- ☐ Morgentief
- ☐ Erschöpfung
- ☐ Vernachlässigung von Interessen

Denken

- ☐ Grübeln
- ☐ Sorgen
- ☐ Selbstzweifel
- ☐ Gedankensprünge
- ☐ Widerkäuen
- ☐ wiederkehrende Zwangsgedanken

Wahrnehmung

- ☐ Die Welt fühlt sich unwirklich an
- ☐ Ich fühle mich unwirklich an
- ☐ Ich bin sehr hässlich
- ☐ Reize überfordern mich

Wahrnehmung II

- ☐ Ich höre Stimmen
- ☐ Ich werde verfolgt
- ☐ Ich fühle mich Ferngesteuert
- ☐ Ich habe sehr besondere Fähigkeiten

Weiteres

- ☐ Motorisch Unruhig
- ☐ Verlangsamt
- ☐ Selbstverletzung
- ☐ Suizidgedanken
- ☐ Aggression gegenüber anderen
- ☐ Erbrechen
- ☐ Zwangshandlungen

Somatische Symptome (zutreffendes ankreuzen/ ergänzen)

Sinne

- ☐ Sehprobleme
- ☐ Hörprobleme
- ☐ Taubheit (taktil)
- ☐ Rieche nix
- ☐ Schmecke nix

Inneres

- ☐ Magenprobleme
- ☐ Herzprobleme
- ☐ Eingeschränkte
Atmung

Schmerzen

- ☐ Arme
- ☐ Beine
- ☐ Kopf
- ☐ Torso

Schmerzhäufigkeit

- ☐ täglich
- ☐ wöchentlich
- ☐ seltener
- ☐ in Schüben /
Phasen

Schmerzqualität

- ☐ stechend
- ☐ brennend
- ☐ ziehend
- ☐ dumpf / drückend
- ☐ krampfartig
- ☐ elektrisierend /
einschließend

Schlafschwierigkeiten

- ☐ Restless legs
- ☐ Einschlafen
- ☐ Durchschlafen
- ☐ Alpträume
- ☐ Schlafwandeln
- ☐ Harndrang
- ☐ Essattacken

Die Schmerzen treten auf wenn (Auslöser)

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Meine Schmerzen werden gelindert durch

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Impulshandlungen

- ☐ Knibbeln / Picking
- ☐ Haare ausreißen
- ☐ Ritzen
- ☐ Erbrechen
- ☐ Lippen beißen

Mein Körper zeigt mir, dass ich gestresst bin durch:

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Wenn es mir psychisch schlecht geht, merke ich das körperlich an:

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Im Bett bemerke ich, dass es nicht so läuft wie ich will, weil:

- ☐ steht nicht
- ☐ flutscht nicht
- ☐ kommt nicht
- ☐ mag nicht

Beschreiben sie ihre aktuelle Symptomatik kurz in eigenen Worten.

Wann begannen die Symptome und wie entwickelten sie sich im Lauf der Zeit?

Welche äußeren Faktoren haben ihrer Ansicht nach dazu beigetragen?

Was sind ihre Ziele der Therapie?

**Welche Erfahrungen haben sie bisher gemacht? Was hat gut funktioniert?
Was hat nicht funktioniert?**

Was wissen sie über ihre Störung? Wie erklären Sie sich die Symptome?

Aktuelle Lebensbedingungen (zutreffendes ankreuzen)

Rechtliches

- ☐ Polizeikontakt
- ☐ Gerichtskontakt
- ☐ vorbestraft
- ☐ Bewährung

Einkommen

- ☐ Angestellt
- ☐ Selbstständig
- ☐ Erwerbslos
- ☐ Erwerbsunfähig

Finanzen

- ☐ läuft
- ☐ passt
- ☐ knapp
- ☐ Schulden

Wohnsituation

- ☐ allein
- ☐ WG
- ☐ mit Partner
- ☐ mit Kindern

Partnerschaft:

- ☐ single
- ☐ vergeben
- ☐ geschieden
- ☐ offen

Sexualität:

- ☐ zu wenig
- ☐ passt
- ☐ zu viel

Beziehung zu meinem Partner

- ☐ voll zufrieden
- ☐ eher zufrieden
- ☐ unzufrieden
- ☐ Katastrophe

Beziehung zu meinen Nachbarn

- ☐ voll zufrieden
- ☐ eher zufrieden
- ☐ unzufrieden
- ☐ Katastrophe

Beziehung zu meinen Kindern

- ☐ voll zufrieden
- ☐ eher zufrieden
- ☐ unzufrieden
- ☐ Katastrophe

Beziehung zu meinen Eltern

- ☐ voll zufrieden
- ☐ eher zufrieden
- ☐ unzufrieden
- ☐ Katastrophe

Beziehung zu Schwiegereltern

- ☐ voll zufrieden
- ☐ eher zufrieden
- ☐ unzufrieden
- ☐ Katastrophe

Absprachen im Paar (Erziehung)

- ☐ voll zufrieden
- ☐ eher zufrieden
- ☐ unzufrieden
- ☐ Katastrophe

Zeit für Interessen

- ☐ voll zufrieden
- ☐ eher zufrieden
- ☐ unzufrieden
- ☐ Katastrophe

Freundschaft

- ☐ eng
- ☐ vernachlässigt
- ☐ geschieden
- ☐ offen

Beziehung zu Kollegen

- ☐ voll zufrieden
- ☐ eher zufrieden
- ☐ unzufrieden
- ☐ Katastrophe

Konsumverhalten

Alkohol

- ☐ täglich
- ☐ wöchentlich
- ☐ monatlich
- ☐ gelegentlich
- ☐ nie

Erstkonsum:

THC

- ☐ täglich
- ☐ wöchentlich
- ☐ monatlich
- ☐ gelegentlich
- ☐ nie

Erstkonsum:

Nikotin

- ☐ täglich
- ☐ wöchentlich
- ☐ monatlich
- ☐ gelegentlich
- ☐ nie

Erstkonsum:

Opiate

- ☐ täglich
- ☐ wöchentlich
- ☐ monatlich
- ☐ gelegentlich
- ☐ nie

Erstkonsum:

Speed / Kokain

- ☐ täglich
- ☐ wöchentlich
- ☐ monatlich
- ☐ gelegentlich
- ☐ nie

Erstkonsum:

Psychedelika

- ☐ täglich
- ☐ wöchentlich
- ☐ monatlich
- ☐ gelegentlich
- ☐ nie

Erstkonsum:

Andere Substanzen:

- ☐ täglich
- ☐ wöchentlich
- ☐ monatlich
- ☐ gelegentlich
- ☐ nie

Erstkonsum:

Soziale Medien

- ☐ täglich
- ☐ wöchentlich
- ☐ monatlich
- ☐ gelegentlich
- ☐ nie

Erstkonsum:

Porno

- ☐ täglich
- ☐ wöchentlich
- ☐ monatlich
- ☐ gelegentlich
- ☐ nie

Erstkonsum:

Shopping

- ☐ täglich
- ☐ wöchentlich
- ☐ monatlich
- ☐ gelegentlich
- ☐ nie

Erstkonsum:

Gaming

- ☐ täglich
- ☐ wöchentlich
- ☐ monatlich
- ☐ gelegentlich
- ☐ nie

Erstkonsum:

Glücksspiel

- ☐ täglich
- ☐ wöchentlich
- ☐ monatlich
- ☐ gelegentlich
- ☐ nie

Erstkonsum:

Familiäre Erfahrungen - Eltern und Großeltern

Mein Vater war

- ☐ fürsorglich
- ☐ streng
- ☐ liebevoll
- ☐ offen
- ☐ gewalttätig
- ☐ zugewandt
- ☐ kontrollierend
- ☐ ehrgeizig
- ☐ cholerisch
- ☐ schweigsam
- ☐ abwesend
- ☐ präsent
- ☐ lösungsorientiert

Meine Mutter war

- ☐ fürsorglich
- ☐ streng
- ☐ liebevoll
- ☐ offen
- ☐ gewalttätig
- ☐ zugewandt
- ☐ kontrollierend
- ☐ ehrgeizig
- ☐ cholerisch
- ☐ schweigsam
- ☐ abwesend
- ☐ präsent
- ☐ lösungsorientiert

Vater der Mutter

- ☐ fürsorglich
- ☐ streng
- ☐ liebevoll
- ☐ offen
- ☐ gewalttätig
- ☐ zugewandt
- ☐ kontrollierend
- ☐ ehrgeizig
- ☐ cholerisch
- ☐ schweigsam
- ☐ abwesend
- ☐ präsent
- ☐ lösungsorientiert

Mutter der Mutter

- ☐ fürsorglich
- ☐ streng
- ☐ liebevoll
- ☐ offen
- ☐ gewalttätig
- ☐ zugewandt
- ☐ kontrollierend
- ☐ ehrgeizig
- ☐ cholerisch
- ☐ schweigsam
- ☐ abwesend
- ☐ präsent
- ☐ lösungsorientiert

Vater des Vaters

- ☐ fürsorglich
- ☐ streng
- ☐ liebevoll
- ☐ offen
- ☐ gewalttätig
- ☐ zugewandt
- ☐ kontrollierend
- ☐ ehrgeizig
- ☐ cholerisch
- ☐ schweigsam
- ☐ abwesend
- ☐ präsent
- ☐ lösungsorientiert

Mutter des Vaters

- ☐ fürsorglich
- ☐ streng
- ☐ liebevoll
- ☐ offen
- ☐ gewalttätig
- ☐ zugewandt
- ☐ kontrollierend
- ☐ ehrgeizig
- ☐ cholerisch
- ☐ schweigsam
- ☐ abwesend
- ☐ präsent
- ☐ lösungsorientiert

Familiäre Erfahrungen - Geschwister und Bezugspersonen

Bruder / Schwester 1

habe ich erlebt als

- ☐ fürsorglich
- ☐ streng
- ☐ liebevoll
- ☐ offen
- ☐ gewalttätig
- ☐ zugewandt
- ☐ kontrollierend
- ☐ ehrgeizig
- ☐ cholerisch
- ☐ schweigsam
- ☐ abwesend
- ☐ präsent
- ☐ lösungsorientiert

Bruder/ Schwester 2

habe ich erlebt als

- ☐ fürsorglich
- ☐ streng
- ☐ liebevoll
- ☐ offen
- ☐ gewalttätig
- ☐ zugewandt
- ☐ kontrollierend
- ☐ ehrgeizig
- ☐ cholerisch
- ☐ schweigsam
- ☐ abwesend
- ☐ präsent
- ☐ lösungsorientiert

Bruder/ Schwester 3

habe ich erlebt als

- ☐ fürsorglich
- ☐ streng
- ☐ liebevoll
- ☐ offen
- ☐ gewalttätig
- ☐ zugewandt
- ☐ kontrollierend
- ☐ ehrgeizig
- ☐ cholerisch
- ☐ schweigsam
- ☐ abwesend
- ☐ präsent
- ☐ lösungsorientiert

Bruder / Schwester 4

habe ich erlebt als

- ☐ fürsorglich
- ☐ streng
- ☐ liebevoll
- ☐ offen
- ☐ gewalttätig
- ☐ zugewandt
- ☐ kontrollierend
- ☐ ehrgeizig
- ☐ cholerisch
- ☐ schweigsam
- ☐ abwesend
- ☐ präsent
- ☐ lösungsorientiert

Wichtige Person 1

habe ich erlebt als

- ☐ fürsorglich
- ☐ streng
- ☐ liebevoll
- ☐ offen
- ☐ gewalttätig
- ☐ zugewandt
- ☐ kontrollierend
- ☐ ehrgeizig
- ☐ cholerisch
- ☐ schweigsam
- ☐ abwesend
- ☐ präsent
- ☐ lösungsorientiert

Wichtige Person 2

habe ich erlebt als

- ☐ fürsorglich
- ☐ streng
- ☐ liebevoll
- ☐ offen
- ☐ gewalttätig
- ☐ zugewandt
- ☐ kontrollierend
- ☐ ehrgeizig
- ☐ cholerisch
- ☐ schweigsam
- ☐ abwesend
- ☐ präsent
- ☐ lösungsorientiert

Erfahrungen im Lebensweg

Mein Familienleben
habe ich erlebt als

- ☐ haltgebend
- ☐ bedrohlich
- ☐ beängstigend
- ☐ erniedrigend
- ☐ ärmlich
- ☐ anstrengend
- ☐ deprimierend
- ☐ einengend
- ☐ überdordernd
- ☐ freudvoll
- ☐ unterstützend
- ☐ prägend
- ☐ reichhaltig

Mein Schulleben habe
ich erlebt als

- ☐ haltgebend
- ☐ bedrohlich
- ☐ beängstigend
- ☐ erniedrigend
- ☐ ärmlich
- ☐ anstrengend
- ☐ deprimierend
- ☐ einengend
- ☐ überdordernd
- ☐ freudvoll
- ☐ unterstützend
- ☐ prägend
- ☐ reichhaltig

Soziale Kontakte mit
Gleichaltrigen waren

- ☐ haltgebend
- ☐ bedrohlich
- ☐ beängstigend
- ☐ erniedrigend
- ☐ ärmlich
- ☐ anstrengend
- ☐ deprimierend
- ☐ einengend
- ☐ überdordernd
- ☐ freudvoll
- ☐ unterstützend
- ☐ prägend
- ☐ reichhaltig

Folgende Dinge haben
mich in meiner Kindheit
belastet:

- ☐ Krankheit
- ☐ Behinderung
- ☐ Vernachlässigung
- ☐ Hilflosigkeit
- ☐ Kriminalität
- ☐ Armut
- ☐ Hunger
- ☐ Gewalt
- ☐ Sexuelle Übergriffe
- ☐ Verlust / Tod
- ☐ Sucht

Folgende Dinge haben
mich in meiner Jugend
belastet:

- ☐ Krankheit
- ☐ Behinderung
- ☐ Vernachlässigung
- ☐ Hilflosigkeit
- ☐ Kriminalität
- ☐ Armut
- ☐ Hunger
- ☐ Gewalt
- ☐ Sexuelle Übergriffe
- ☐ Verlust / Tod
- ☐ Sucht

Im Erwachsenenalter
hat mich folgendes sehr
belastet:

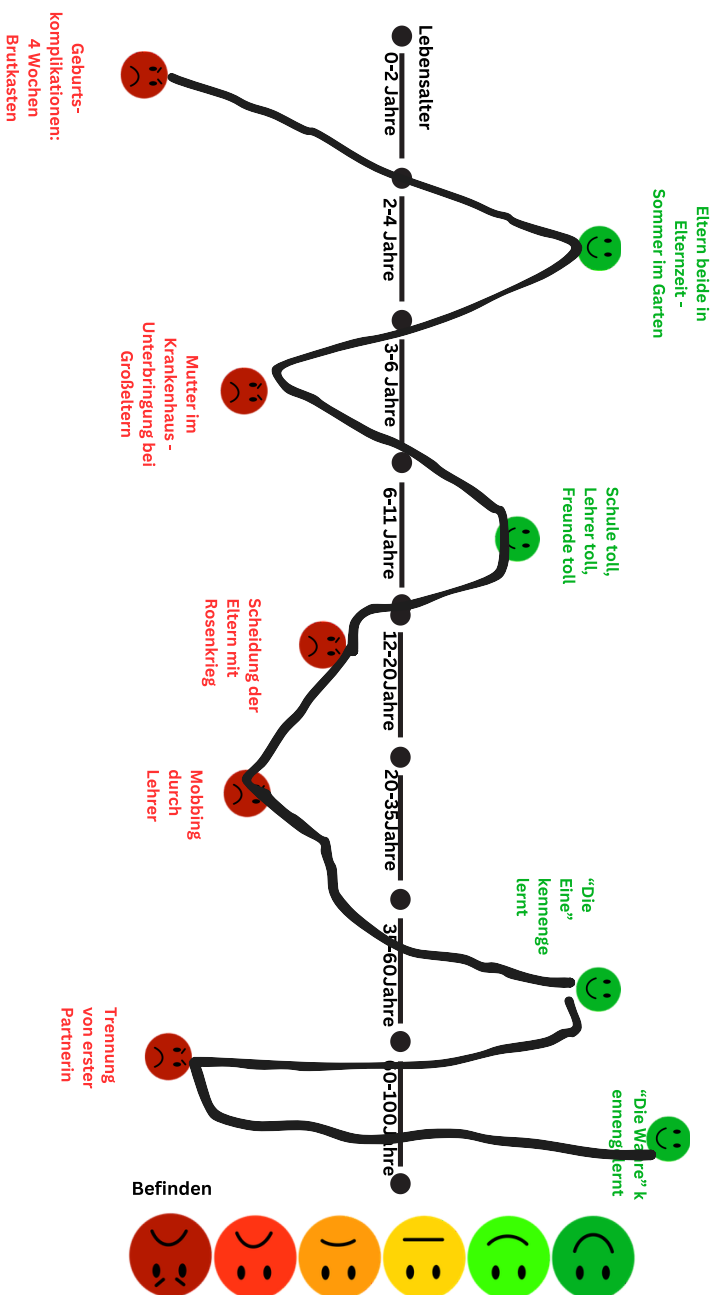
- ☐ Krankheit
- ☐ Behinderung
- ☐ Vernachlässigung
- ☐ Hilflosigkeit
- ☐ Kriminalität
- ☐ Armut
- ☐ Hunger
- ☐ Gewalt
- ☐ Sexuelle Übergriffe
- ☐ Verlust / Tod
- ☐ Sucht

Was genau?

Was genau?

Was genau?

Lebenslinie - Beispiel



Lebenslinie

