

Informationen zum Kostenerstattungsverfahren

Falls Sie trotz angemessener Suchaktivitäten bei einem niedergelassenen Psychotherapeuten nur nach einer unzumutbar langen Wartezeit einen Therapieplatz finden, ist Ihre GKV nicht in der Lage, diesen gesetzlichen Auftrag zu erfüllen. In diesen Fällen haben Sie das Recht, sich die notwendige Leistung selbst zu beschaffen. Die Kosten, die Ihnen durch diese selbst beschafften Leistungen entstehen, muss die GKV erstatten. Dieser Anspruch ist in **§ 13 Absatz 3 SGB V** gesetzlich geregelt und gilt gegenüber allen GKVen.

Generell gilt in diesem Zusammenhang allerdings, dass der Patient beim Kostenerstattungsverfahren belegen muss, dass er sich vergeblich bemüht hat, einen Therapieplatz bei einem niedergelassenen Therapeuten mit Kassensitz zu finden. Dazu sollte er Anrufe und Absagen bei einer bestimmten Zahl von Therapeuten schriftlich dokumentieren.

Tipps der Psychotherapeutenkammer

Folgende konkrete Tipps zum Vorgehen bei der Antragstellung gibt die Bundespsychotherapeutenkammer, damit die GKV die Kosten übernimmt:

- Kontaktieren Sie zuerst möglichst viele von Kassen zugelassene Psychotherapeuten in Wohnortnähe und fragen Sie nach einem freien Behandlungsplatz. Wenn Sie zeitnah einen Termin erhalten, nehmen Sie ihn wahr.
- Da Sie nachweisen müssen, dass keine rechtzeitige Behandlung bei Psychotherapeuten mit Kassenzulassung möglich war, protokollieren Sie Ihre Anrufe (Name, Datum, Uhrzeit und frühestmöglichen Behandlungstermin). Üblicherweise reichen hier Anfragen bei 3 bis 5 Behandlern.
- Teilen Sie Ihrer Krankenkasse schriftlich mit, dass kurzfristig kein Therapiebeginn bei einem zugelassenen Psychotherapeuten in Wohnortnähe möglich war. Legen Sie dem Schreiben Ihr Anrufprotokoll bei und bitten Sie Ihre Kasse, Ihnen im Rahmen einer angemessenen Frist (z.B. eine Woche) einen Psychotherapeuten mitzuteilen, bei dem Sie zeitnah einen Termin in Wohnortnähe erhalten.
- Legen Sie auch das Schreiben der Terminservicestellen bei, in dem Ihnen die Kassenärztliche Vereinigung mitgeteilt hat, dass sie Ihnen keinen Behandlungsplatz vermitteln kann.

- Nach Verstreichen dieser Frist suchen Sie einen approbierten Psychotherapeuten ohne Kassenzulassung. Diesen bitten Sie um eine schriftliche Bestätigung zur Weitergabe an Ihre Krankenkasse, dass für Sie eine umgehende Behandlung notwendig ist und er Ihnen kurzfristig einen freien Therapieplatz anbieten kann.
- Anschließend beantragen Sie bei Ihrer Krankenkasse die konkrete Behandlung durch diesen Psychotherapeuten sowie die Erstattung der dafür notwendigen Kosten nach § 13 Absatz 3 SGB V.
- Wird der Antrag auf Kostenübernahme von der Krankenkasse abgelehnt, kann der Versicherte Widerspruch einlegen. Ein Musterschreiben findet sich im BPtK-Ratgeber Kostenerstattung.

Viel Erfolg, bei ihrem Bemühen! Im Anhang befinden sich alle notwendigen Musterdokumente.

Melden Sie sich bitte bei uns, wenn sie erfolglose Kontaktaufnahmen hinreichend dokumentiert haben. Wir helfen dann mit allem Weiteren.

Mit freundlichem Gruß,

Christian Hautmann

Anschrift des Versicherten

Name:

Straße:

PLZ:

Anschrift der Krankenkasse

Rostock, 06.04.2026

Antrag auf psychologische Psychotherapie und Kostenerstattung nach § 13 Absatz 3 SGB V – Versichertennummer:

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit beantrage ich, dass die Kosten, die mir durch die ambulante Psychotherapie bei Herrn Dipl.-Psych. Christian Hautmann entstehen, übernommen werden und mir dies zugesichert wird.

Herr Hautmann ist approbierter Psychologischer Psychotherapeut in einem Richtlinienverfahren (Verhaltenstherapie), verfügt aber nicht über einen Kassensitz. Wie Sie meinem beigelegten Protokoll (Anlage 1) entnehmen können, habe ich mich mehrfach vergeblich bemüht, einen Psychotherapeuten mit Kassenzulassung zu finden, der mich rechtzeitig behandeln kann.

Meine Psychotherapeutensuche ergab, dass ich mehr als ☐ Monate auf einen freien Therapieplatz warten müsste. Dagegen besteht bei Herrn Hautmann die Möglichkeit, kurzfristig mit einer Behandlung zu beginnen. Eine entsprechende Bescheinigung (Anlage 2) ist beigelegt.

Ich lege Ihnen des Weiteren eine Bescheinigung eines Hausarztes/Facharztes/Psychotherapeuten bei (Anlage 3), der/die mir dringend eine ambulante Psychotherapie empfiehlt.

Falls Sie meinem Antrag nicht zustimmen, nennen Sie mir bitte so schnell wie möglich, jedoch innerhalb einer Woche nach Erhalt dieses Schreibens einen zugelassenen Psychotherapeuten in der Nähe meines Wohnortes, bei dem ich kurzfristig einen Termin erhalte.

Mit freundlichen Grüßen,

Unterschrift des Versicherten

Anlage 1: Protokoll der vergeblichen Psychotherapeutensuche

Hiermit erkläre ich, dass ich bei mehreren niedergelassenen Psychologischen Psychotherapeuten erfolglos versucht habe, einen Therapieplatz zu erhalten. Die von mir angefragten Therapeuten konnten mir entweder keinen Therapieplatz anbieten oder haben eine Wartezeit von mindestens 2 bis 6 Monaten auf ein Erstgespräch.

Liste der von mir kontaktierten Psychotherapeuten:

Name und Adresse des Therapeuten	Datum der Kontaktaufnahme	Wartezeit / kein freier Platz bis

Darüber hinaus habe ich erfolglos den Terminservice der GKV kontaktiert, am:

--	--	--

Unterschrift des Versicherten

Anlage 2: Antrag auf Kostenerstattung und Stellungnahme des Psychotherapeuten

Ich beantrage Kostenerstattung für psychotherapeutische Behandlung durch Herrn Dipl.-Psych. C.Hautmann, approbierter Psychologischer Psychotherapeut mit Eintrag in das Arztregister und Fachkundenachweis Verhaltenstherapie.

Anschrift: Psychotherapeutische Praxis Christian Hautmann, Max-Mustermannstraße, 18055 Rostock

Die ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung

☐ ist beigelegt ☐ liegt Ihnen bereits vor ☐ geht Ihnen in Kürze zu

Ort:

Datum:

Unterschrift des Versicherten

Stellungnahme des Psychotherapeuten

1. Diagnosen (ICD-10):

2. Art der erforderlichen psychotherapeutischen Maßnahmen: Verhaltenstherapie, Kombination Einzel und Gruppe, überwiegend Gruppe

3. Anzahl der geplanten Behandlungseinheiten: _____

4. Honorar je probatorische Sitzung: €63,79 analog 35150 EBM 2015.

5. Honorar je therapeutischer Behandlungseinheit: €84,13 analog 35200 EBM 2015.

6. Beginn der Behandlung: Unmittelbar nach Kostenerstattungszusage.

7. Ich besitze die Approbation als Psychologischer Psychotherapeut und bin im **Arztregister der KV Mecklenburg Vorpommern (LANRxxxxxxx)** eingetragen.

Ort:

Datum:

Unterschrift des Psychotherapeuten

Anlage 3: Dringlichkeitsbescheinigung des Arztes

Praxisstempel:

Patient

Name:

geb.:

Adresse:

Versicherten-Nr.:

Bescheinigung über die Dringlichkeit einer psychotherapeutischen Behandlung Bei dem/der oben genannten Patientin/en liegt eine psychische Symptomatik vor, die eine psychotherapeutische Unterstützung erforderlich macht.

Symptomatik(ICD- 10):

Es wird eine ambulante verhaltenstherapeutisch fundierte Psychotherapie empfohlen. Eine längere Wartezeit kann aufgrund der akuten Erkrankung nicht in Kauf genommen werden. Aus fachlicher Sicht halte ich es für dringend geboten, möglichst umgehend mit einer psychotherapeutischen Behandlung zu beginnen, um eine weiterführende gesundheitliche Gefährdung des Patienten/der Patientin sowie die Chronifizierung der Symptomatik zu verhindern.

Ort /Datum/Unterschrift/ Stempel:

Anschrift des Versicherten

Name:

Straße:

PLZ:

Anschrift der Krankenkasse

Rostock, 06.04.2026

**Widerspruch zur Ablehnung der Kostenübernahme § 13 Absatz 3 SGB V –
Versichertennummer:**

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit lege ich Einspruch gegen Ihren oben genannten Bescheid zur Kostenübernahme einer psychotherapeutischen Behandlung bei Herrn Hautmann ein. Auf der Basis des § 13 Abs. 3 SGB V sowie dem Vergleich vor dem Bundessozialgericht (BSG) vom 21.5. 1997 (Az.5 RKa 15/97) beantrage ich die Kostenübernahme der psychotherapeutischen Behandlung bei Herrn Dipl.-Psych. Christian Hautmann, eine weitere Wartezeit sowie die weitere Suche nach einem eventuell freien Therapieplatz ist für mich, unter den derzeitigen gesundheitlichen Aspekten, nicht möglich.

Laut Bundessozialgericht sind Wartezeiten von mehr als drei Monaten für Therapiesuchende unzumutbar. Eine Dringlichkeitsbescheinigung für die Aufnahme einer psychotherapeutischen Behandlung liegt Ihnen mit dem Erstantrag vor, ebenso eine Liste meiner erfolglosen Kontaktaufnahmen zu entsprechenden niedergelassenen Psychotherapeuten.

Herr Hautmann ist Psychologischer Psychotherapeut, Verhaltenstherapeut. Ich bitte um schnellstmögliche Bewilligung meines Antrages auf Kostenerstattung für eine psychotherapeutische Behandlung bei Herrn Hautmann.

Mit freundlichen Grüßen,

Unterschrift des Versicherten